CENNÍK SLUŽIEB

Jakub Kosec

Tréner pohybu

Individuálny prístup zameraný na kvalitný pohyb,
dlhodobý progres a tréning prispôsobený vašim potrebám.

ODPORÚČANÝ PRVÝ KROK

Vstupná diagnostika
90 minút

Úvodné stretnutie zamerané na zhodnotenie aktuálneho stavu, pohybových návykov a cieľov. Súčasťou je diagnostika a návrh ďalšieho postupu.

70€

Individuálny tréning
55 minút

Tréning prispôsobený vašim cieľom a aktuálnemu stavu.

30€

Balík 4 tréningov
29 € za tréning

Vhodný pre klientov, ktorí chcú pravidelne pokračovať v individuálnej spolupráci.

116€

Balík 8 tréningov
28 € za tréning

Určený pre dlhodobejšiu spoluprácu a systematický tréningový proces.

224€

Tréning dvojice
55 minút
46 € za spoločný tréning

Spoločný tréning pre dvojicu s individuálnym vedením oboch účastníkov.

23€ / osoba

Balík 8 tréningov dvojice
44 € za spoločný tréning

Balík určený pre dvojice, ktoré chcú spolupracovať pravidelne a dlhodobo.

176€ / osoba

ČO JE ZAHRNUTÉ

- Individuálny prístup ku každému klientovi.
- Plánovanie tréningu podľa cieľov a stavu.
- Priebežné prispôsobovanie tréningového procesu.

Rezervácia

Jakub Kosec
0951 449 624

PODMIENKY

- Balíky tréningov je potrebné využiť počas ich platnosti.
- Podrobné podmienky rezervácie, presúvania termínov a platnosti balíkov sú uvedené v dokumente Podmienky spolupráce.